



Fondation PROFA

La Consultation de santé sexuelle – Une sexualité choisie, épanouie et respectueuse

Dre Catherine Guillot, cheffe de service
Alain Léo Pfammatter, adjoint et
responsable psychosocial

Visioconférence

28.03.2025

Sommaire

- Présentation de la Fondation
- Présentation de la Consultation de santé sexuelle
- Les urgences à la Consultation de santé sexuelle
- Le bilan des infections sexuellement transmissibles (IST)
- La PrEP
- L'IG médicamenteuse à domicile

La Fondation PROFA, c'est...

Une présence aux 4 coins du canton de Vaud



CONSULTATIONS

- Santé sexuelle
- Santé sexuelle HSH | Checkpoint
- Santé sexuelle FSF | L-Check
- Couple et sexualogie
- Périnatalité
- Aide aux victimes | Centre LAVI

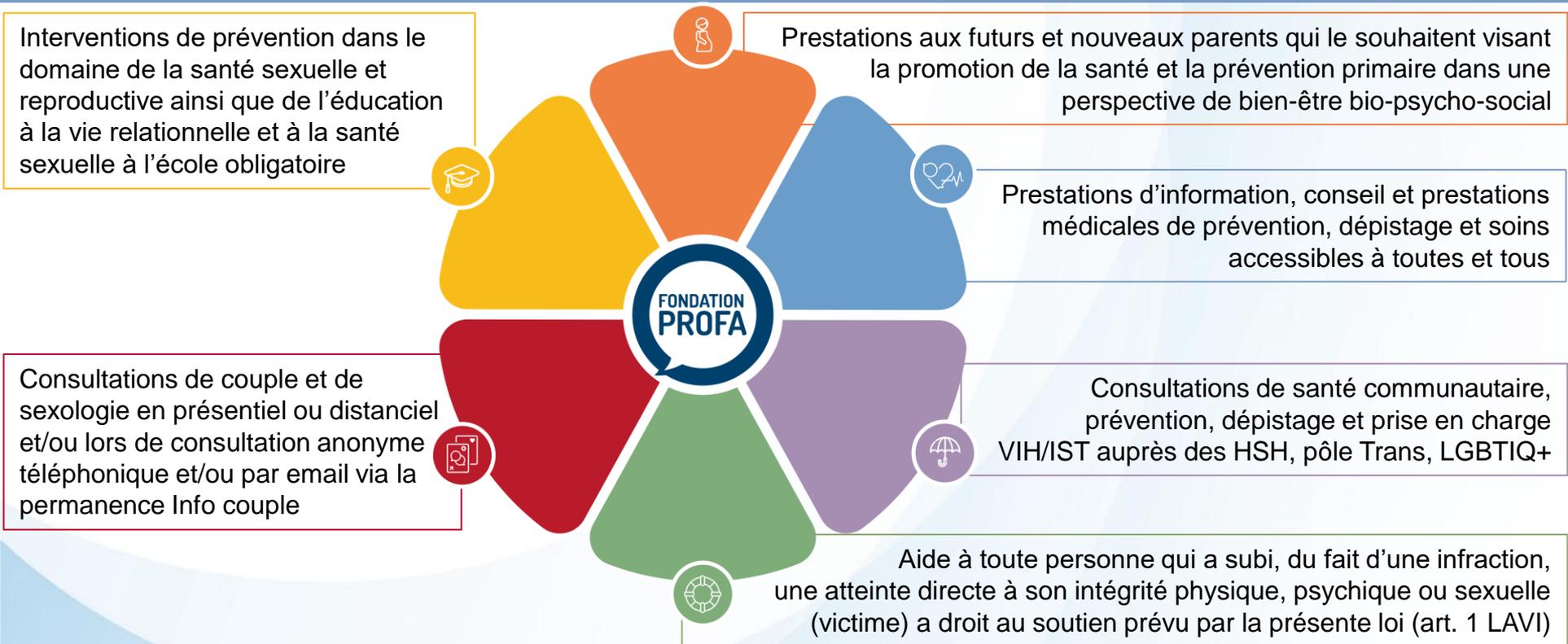
CENTRES DE COMPÉTENCES & PROGRAMMES

- Georgette in love
- Migration et intimité
- Éducation sexuelle

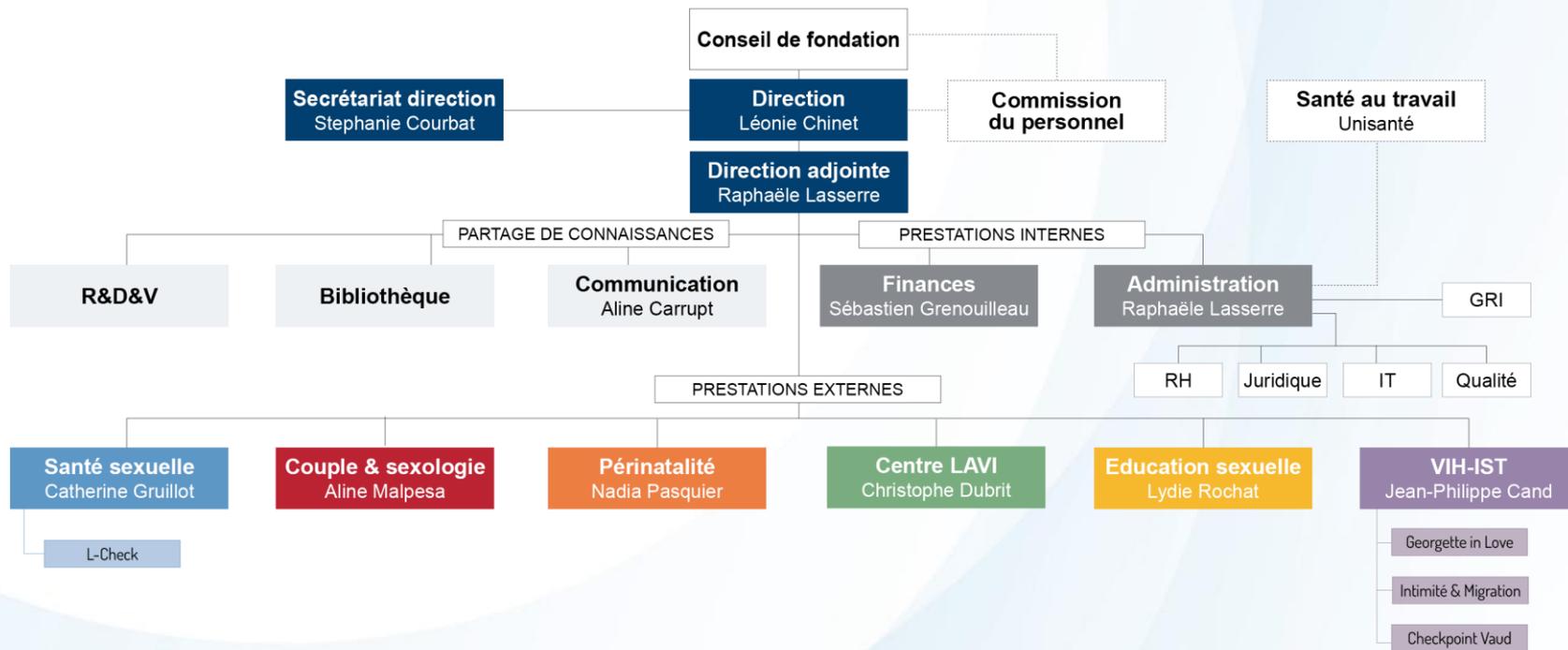
RESSOURCES

- Bibliothèque / Documentation

Une Fondation au service de la santé sexuelle holistique



Organigramme



La Consultation de santé sexuelle en quelques chiffres

Une équipe
de
57
personnes

23858
consultations



8392
personnes

- **22036 IST** dépistées
- **417 PrEPeurs**
(1177 consultations)
- **26 prescriptions de PEP**
- **265 demandes d'IG**
- **47 IGM** pour 2024
- Et **2321 personnes vues dans les actions communautaires et collectives**

Augmentation de l'activité entre 2021 et 2024

- Consultations + 11.6%
- Activités communautaires + 59.7%

Une approche globale

Par des
conseiller·ère·s
en santé sexuelle
(CSSR)

Confidentialité
et gratuité



Et des
médecins

Confidentialité
et tarifs adaptés

Des prestations dans les centres PROFA



Consultations psychosociales

Par des conseiller·ère·s en santé sexuelle



60 minutes
Confidentiel
et gratuit



Consultations médicales

Par des médecins généralistes ou des gynécologues avec un intérêt pour la prévention et la santé communautaire



30 minutes
Remboursé
par la LAMal
ou tarif adapté



Activités de réseau/ activités de référence

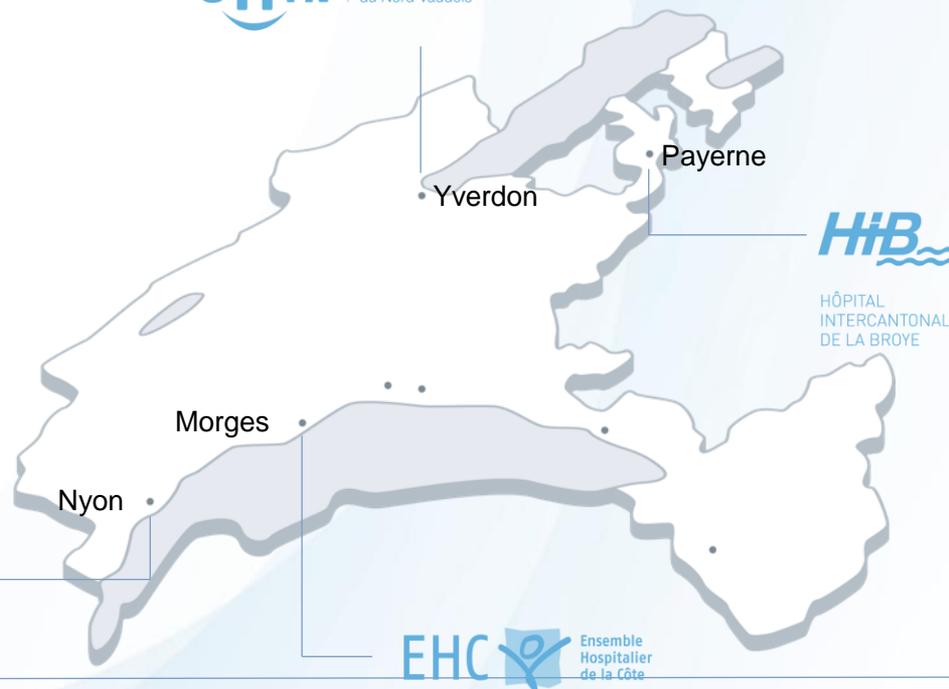
En santé sexuelle

Des prestations hospitalières

Prévention des grossesses imprévues auprès des accouchées et des personnes vivant une interruption de grossesse

 **GHOL | GROUPEMENT HOSPITALIER
DE L'OUEST LEMANIQUE**
HÔPITAL DE NYON | HÔPITAL DE ROLLE

 **eHmv** | Etablissements Hospitaliers
du Nord Vaudois





PAR TÉLÉPHONE

ou



SUR PLACE

Plages
d'urgences
pour pilules
d'urgence /
problèmes
infectieux

Urgences



Principe de base :
la priorité est d'empêcher une grossesse
imprévue!



Contraception d'urgence

Contraception d'Urgence (CU) – Bonnes Pratiques

1. Accueil de la demande

- Posture bienveillante et sans jugement
- Accès rapide et sans restriction d'âge

2. Gestion de la remise

- Options disponibles
 - Lévonorgestrel (LNG, NorLevo®) → jusqu'à 72h après RSNP.
 - Ulipristal (UPA, ellaOne®) → jusqu'à 120h après RSNP.
 - DIU cuivre → contraception d'urgence et de longue durée (pose par médecin).
- Points à vérifier avant la remise
- Conseils importants

3. Suivi et Orientation

- Informer sur les effets secondaires
- Proposer un RDV de suivi

PEP (prophylaxie post-exposition)

Prise en charge de la PEP

1. Urgence et accès rapide

- **Risque dans les 48h** : pénétration sans préservatif, rupture de préservatif, exposition au sang.
- **Prise de rendez-vous immédiate** :
 - Homme cis/trans → RDV médical prioritaire.
 - Autres personnes → Évaluation rapide avec un-e CSSR.
- **Si pas de disponibilité** → orientation vers les urgences hospitalières.

2. Consultation et initiation

- **Consultation médicale d'urgence** :
 - Dépistage VIH rapide.
 - Évaluation des antécédents et statut vaccinal (Hépatite B).
 - Prescription et explication du traitement PEP (28 jours).
 - Fourniture d'un starter kit de 3 jours si nécessaire.

PEP (prophylaxie post-exposition)

Prise en charge de la PEP

-  **3. Suivi médical**
- **Jour 7** : Appel du médecin pour vérifier la prise et les effets secondaires.
 - **Jour 15** : Consultation médicale → contrôle biologique, ajustements si besoin.
 - **Mois 3** : Bilan final → Dépistage VIH, syphilis, hépatite C.

 **Objectif : Initier rapidement la PEP et assurer un suivi rigoureux pour prévenir une infection VIH.**

Urgences



Bilan des infections sexuellement transmissibles (IST)



Douleur en urinant



Flux vaginal malodorant



Douleurs pendant les rapports sexuels



Sécrétion inhabituelle du pénis

Bilan des infections sexuellement transmissibles (IST)

Parcours des personnes asymptomatiques



1. Prise de rendez-vous

- Pas de symptômes signalés.
- Entretien avec un-e conseiller-ère en santé sexuelle.



2. Consultation et dépistage

- Entretien sur la santé sexuelle et les pratiques.
- Prélèvements effectués (prise de sang, auto-frottis).



3. Résultats et suivi

- Résultats négatifs : envoi par mail ou téléphone.
- Résultats positifs : appel du médecin pour organiser traitement et suivi.

Bilan des infections sexuellement transmissibles (IST)

Parcours des personnes symptomatiques

-  1. Prise de rendez-vous
 - Signalement de symptômes lors de la prise de RDV.
 - Orientation vers une plage d'urgence médicale.
-  2. Consultation avec la·le médecin
 - Examen clinique et diagnostic.
 - Dépistages et analyses complémentaires.
-  3. Prise en charge rapide
 - Résultats négatifs : information et conseils adaptés.
 - Résultats positifs : traitement immédiat ou selon résultat.

Bilan des infections sexuellement transmissibles (IST)



PrEP (prophylaxie pré-exposition)

Depuis janvier 2021, la Consultation de santé sexuelle prescrit la PrEP (dans le cadre du programme Swiss PrEPared) et assure le suivi



Traitement préventif

permettant d'éviter une infection par le VIH

Rendez-vous réguliers

pour les dépistages et surveillance des effets secondaires

PrEP (prophylaxie pré-exposition)

Schéma du parcours



Parcours d'une personne venant pour la PrEP

-  1. Première demande d'information (M-2/M-1) avec un·e conseiller·ère en santé sexuelle
-  2. Consultation d'initiation (M0)
 - Consultation médicale
 - Si feu vert après résultats biologiques (J1-7), remise de l'ordonnance pour un mois.
-  3. Suivi régulier (M1, M3, M6, etc.) avec conseiller·ère en santé sexuelle ou médecin

PrEP (prophylaxie pré-exposition)



Interruption de grossesse médicamenteuse à domicile

Déploiement de la prestation – IG Médicamenteuse à Domicile



1. Accès et prise de rendez-vous

- Consultation ouverte aux personnes majeures (< 49 jours d'aménorrhée).
- Prise de contact via téléphone ou sur place.
- Évaluation initiale (test de grossesse, datation approximative).
- Rendez-vous organisé avec un·e conseiller·ère en santé sexuelle (CSSR) et une assistante médicale (AM).



2. Parcours selon le centre PROFA Morges, Nyon, Renens et Yverdon-les-Bains

- **Centres avec échographie** : Consultation avec un·e gynécologue.
- **Centres sans échographie** : Orientation vers un·e gynécologue externe pour datation.
- **Consultation médicale** : Confirmation du choix, vérification des conditions, remise des médicaments.

Interruption de grossesse médicamenteuse à domicile

Prise en charge et accompagnement

-  **1. Remise des médicaments**
 - Explication détaillée de la procédure et des effets attendus.
 - Prescription et remise d'un kit sécurisé.
 - Instructions claires pour la prise de Mifegyne® et MisoOne®.
-  **2. Suivi médical et psychosocial**
 - **J4** : Consultation téléphonique avec le médecin (vérification des symptômes, douleurs, saignements).
 - **J21** : Test CheckToP® à domicile, envoi du résultat par e-mail.
 - **Consultation post-IG (4-6 semaines)** : Évaluation du vécu, mise en place de la contraception.

Interruption de grossesse médicamenteuse à domicile

Sécurité et coordination



1. Critères et vigilance

- Résidence à moins de 30 min d'un hôpital avec urgences gynécologiques.
- Capacité à gérer les symptômes à domicile avec une personne de confiance.



2. Coordination et engagement

- Collaboration avec des gynécologues partenaires pour la datation.
- Formation continue des équipes sur l'accompagnement et la gestion des complications.
- Ligne téléphonique pour conseils et orientation en cas de besoin.

Interruption de grossesse médicamenteuse à domicile



**Merci
pour votre
attention !**

